



PROGRAMMI DI MEDICINA INTEGRATA

CORSO DI FORMAZIONE IN TANGOTERAPIA

condotto dal Prof. Federico Trossero

CORSO BASE

14-18 GIUGNO 2023 · THE LIVING, VIA DEL MANDRIONE 103 · ROMA

La Tangoterapia, concepita come una delle possibilità psicoterapeutiche in ambito di Medicina Integrata, è un sistema integrato che utilizza gli strumenti del tango: la sua musica, la sua poesia, la sua filosofia, i suoi codici, la sua cultura e in particolar modo il suo approccio al ballo, che promuovendo un'esperienza emozionale particolare ci avvicina ad una più profonda conoscenza della psiche, consente la diagnosi, il trattamento e la ricerca. È un metodo terapeutico catalizzatore per lo sviluppo personale e l'esplorazione delle risorse psicologiche veicolata dal ballare il tango.

Uno dei pilastri di questo metodo è l'elaborazione delle dimensioni sensoriali, percettive, propriocettive e cognitive la cui integrazione aiuta la capacità di comprensione delle persone e supporta una maggiore integrazione individuale e sociale. Si tratta di conseguenza di una modalità psicoterapeutica in cui è profondamente impegnata la mediazione corporea.

Si stimola lo sviluppo di intense esperienze personali e dell'espressività attraverso il movimento del corpo nella danza, così entra in gioco la dimensione piena di un linguaggio plastico, drammatico e corporale. Nella Musicoterapia e nella Terapia attraverso i movimenti della danza, sotto la guida di un terapeuta addestrato, è stato rilevato un effetto positivo su rilassamento, creatività, piacere e auto-espressione e riportati un'influenza sulla riduzione del dolore e sui sentimenti di isolamento che spesso si accompagnano a malattie gravi. La Tangoterapia con il metodo Trossero è stata utilizzata presso l'ospedale sant'Andrea di Roma quale tecnica psicologica nella riabilitazione dei pazienti oncologici sia nel periodo attivo delle cure, sia nella fase di follow up.

Studi su pazienti con Parkinson, condotti nell'ambito del programma di Terapia Fisica da ricercatori della Divisione di Biologia e Scienze Biomediche della Facoltà di Medicina della Washington University di Saint Louis, hanno mostrato come danzare tango argentino ritarda gli effetti di perdita tipici del morbo di Parkinson con risultati più favorevoli di quelli che si ottengono attraverso una riabilitazione standard con esercizi ginnici e con miglioramenti significativi rispetto al gruppo di controllo sulle capacità psicomotorie.

Tali risultati hanno incoraggiato, anche nel nostro Paese, l'introduzione della Tangoterapia nei percorsi clinici in Unità di Riabilitazione Ospedaliere per pazienti con: Morbo di Parkinson, sclerosi multipla, esiti di ictus, disturbi dell'equilibrio neurogeni e patologie croniche respiratorie e cardiache.

È stata altresì dimostrata l'efficacia della Tangoterapia in pazienti con patologie neurologiche e cardiologiche.



RESPONSABILE SCIENTIFICO E CO-CONDUTTORE DEL GRUPPO

Prof.ssa Anna Costantini

Psicoterapeuta individuale e di gruppo presso la UOD Psicologia Clinica, Azienda Ospedaliera Universitaria Sant'Andrea di Roma, Professore a.c. di Psico-Oncologia e comunicazione medico paziente presso il Corso di Laurea in Medicina Università Sapienza di Roma, Vicepresidente Federazione Italiana Società di Psicologia, Consigliere Nazionale Società Italiana di Psico-Oncologia. Autore di 5 volumi e circa 200 pubblicazioni su temi di psicoterapia, psico-oncologia e psicosomatica.



DOCENTE E CONDUTTORE DEL GRUPPO

Federico Trossero

già Docente di Anatomia, Scienze Biologiche e Psichiatria della Facoltà di Medicina dell'Università Nazionale di Rosario (Argentina), già Direttore dell'Ambulatorio di Psichiatria dell'Ospedale Provinciale di Rosario (Argentina), ha messo a punto una psicoterapia a mediazione corporea attraverso la musica e i movimenti base del tango argentino. Psichiatra di formazione Psicoanalitica, è autore del volume "Tangoterapia" edito nel 2006 da Coquena Ediciones, ha applicato questa tecnica nel campo della salute mentale.

INVENTA WIDE SRL

tel. 06.45213413
tangoterapia@inventawide.com

CREDITI FORMATIVI (ECM)

È in corso l'accreditamento per le figure professionali di Psicologo, Educatore Professionale, Infermiere, Fisioterapista e Medico Chirurgo con specializzazione in Neurologia, Psichiatria, Psicoterapia, Cardiologia, Oncologia, Ematologia, Diabetologia.

PARTECIPANTI

Il Corso è aperto a 26 partecipanti, psicologi, e psicoterapeuti, fisioterapisti, medici con specializzazione in neurologia, cardiologia, psichiatria, oncologia, ematologia, diabetologia, tecnici della riabilitazione psichiatrica, musicoterapeuti, infermieri professionali, maestri di tango argentino, responsabili della Formazione del personale presso Aziende e cultori del tango argentino che desiderano fare una esperienza personale della Tangoterapia con il metodo Trossero.

ATTESTATO FINALE

Sarà rilasciato un attestato di "Tangoterapeuta" ai partecipanti psicoterapeuti abilitati, e un attestato di "Assistente in Tangoterapia" se il partecipante ha diversa formazione.

OBIETTIVO FORMATIVO

Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, specializzazione e attività ultraspecialistica.

PERNOTTAMENTO

Per il pernottamento a Roma consigliamo

- › HOTEL TUSCOLANA
Via Tuscolana, 185
tel. 067022653
- › HOTEL DELL'ACQUEDOTTO
Via Villa Serventi 9
tel. 0627801410
- › MANCINI SHABBY HOUSE (b&b)
Via Gabrio Serbelloni 127
Tel. 338.2441848

QUOTA DI ISCRIZIONE

per gli iscritti entro il 31-01-2023
€ 550,00 iva inclusa*

per gli iscritti entro il 31-03-2023
€ 650,00 iva inclusa*

per gli iscritti entro il 15-05-2023
€ 750,00 iva inclusa*

chi acquista entrambi i 2 corsi BASE + AVANZATO entro il 31-01-2023 - € 950,00 iva inclusa*

chi ha già fatto il corso Base nel 2022 e acquista il corso AVANZATO 2023 entro il 31-01-2023
€ 450,00 iva inclusa* solo per i primi 10 iscritti!

* Per le iscrizioni effettuate non è previsto nessun rimborso

È STATO RICHIESTO IL PATROCINIO DI



SISTEMA SANITARIO REGIONALE

AZIENDA OSPEDALIERO-UNIVERSITARIA
SANT'ANDREA