



PROGRAMMI DI MEDICINA INTEGRATA

CORSO DI FORMAZIONE IN TANGOTERAPIA

condotto dal Prof. Federico Trossero

SETTIMA EDIZIONE ROMA 05-09 OTTOBRE 2022

È STATO RICHIESTO IL PATROCINIO DI



Embajada de la
República Argentina
República Italiana

Ministerio de Relaciones Exteriores y Culto



FACOLTÀ DI MEDICINA
E PSICOLOGIA

SAPIENZA
UNIVERSITÀ DI ROMA



F.A.V.O.
Federazione Italiana delle
Associazioni di Volontariato
in Oncologia



CASA ARGENTINA
GRUPPO ASSOCIAZIONI DEL CAESARINENSE
MINISTERO DI CULTURA



Società Italiana di Psico-Oncologia

La Tangoterapia, concepita come una delle possibilità psicoterapeutiche in ambito di Medicina Integrativa, è un sistema integrato che utilizza gli strumenti del tango: la sua musica, la sua poesia, la sua filosofia, i suoi codici, la sua cultura e in particolar modo il suo approccio al ballo, che promuovendo un'esperienza emozionale particolare ci avvicina ad una più profonda conoscenza della psiche, consente la diagnosi, il trattamento e la ricerca. E' un metodo terapeutico catalizzatore per lo sviluppo personale e l'esplorazione delle risorse psicologiche veicolata dal ballare il tango. Uno dei pilastri di questo metodo è l'elaborazione delle dimensioni sensoriali, percettive, proprioceptive e cognitive la cui integrazione aiuta la capacità di comprensione delle persone e supporta una maggiore integrazione individuale e sociale. Si tratta di conseguenza di una modalità psicoterapeutica in cui è profondamente impegnata la mediazione corporea. Si stimola lo sviluppo di intense esperienze personali e dell'espressività attraverso il movimento del corpo nella danza, così entra in gioco la dimensione piena di un linguaggio plastico, drammatico e corporale. Nella Musicoterapia e nella Terapia attraverso i movimenti della danza, sotto la guida di un terapeuta addestrato, è stato rilevato un effetto positivo su rilassamento, creatività, piacere e auto-espressione e riportati un' influenza sulla riduzione del dolore e sui sentimenti di isolamento che spesso si accompagnano a malattie gravi. La Tangoterapia con il metodo Trossero è stata utilizzata presso l'ospedale sant'Andrea di Roma quale tecnica psicologica nella riabilitazione dei pazienti oncologici sia nel periodo attivo delle cure, sia nella fase di follow up. Studi su pazienti con Parkinson, condotti nell'ambito del programma di Terapia Fisica da ricercatori della Divisione di Biologia e Scienze Biomediche della Facoltà di Medicina della Washington University di Saint Louis, hanno mostrato come danzare tango argentino ritarda gli effetti di perdita tipici del morbo di Parkinson con risultati più favorevoli di quelli che si ottengono attraverso una riabilitazione standard con esercizi ginnici e con miglioramenti significativi rispetto al gruppo di controllo sulle capacità psicomotorie. Tali risultati hanno incoraggiato, anche nel nostro Paese, l'introduzione della Tangoterapia nei percorsi clinici in Unità di Riabilitazione Ospedaliera per pazienti con: Morbo di Parkinson, sclerosi multipla, esiti di ictus, disturbi dell'equilibrio neurogeni e patologie croniche respiratorie e cardiache. E' stata altresì dimostrata l'efficacia della Tangoterapia in pazienti con patologie neurologiche e cardiologiche.

Docente e conduttore del gruppo: Federico Trossero dell'Università di Rosario (Argentina), ha messo a punto una psicoterapia a mediazione corporea attraverso la musica e i movimenti base del tango argentino. Psichiatra di formazione Psicoanalitica, è autore del volume "Tangoterapia" edito nel 2006 da Coquena Ediciones, ha applicato questa tecnica nel campo della salute mentale.

Il **Corso regolare di Tangoterapia** è alla sua settima edizione a Roma. Dal punto di vista della tecnica il Corso di Tangoterapia segue criteri operativi standardizzati e si articola in 25 ore con moduli diversi, alcuni dedicati al ballo del tango, altri in cui si mette in atto la pratica psicoterapeutica.

Il Corso non insegna la psicoterapia, ma si rivolge congiuntamente a psicoterapeuti abilitati (cui verrà rilasciato il titolo di "Tangoterapeuta") e ad altre figure professionali sociosanitarie o a cultori del tango (cui verrà rilasciato il titolo di "Assistente in Tangoterapia"), affinché nell'applicazione della tecnica sappiano lavorare in modo integrato ognuno per il proprio ambito professionale.

Il Corso è tenuto in spagnolo e in italiano.

Guarda il video qui:

<http://www.youtube.com/watch?v=S3TjOLGEIGs>

PER INFORMAZIONI CONTATTARE:

Inventa Wide Srl

tel. 06.45213413

inventawide@inventawide.com

DATE: da mercoledì 5 a domenica 9 ottobre 2022

ORARI: dalle ore 9.00 alle 14.00.

SEDE: Roma, The Living
Via del Mandrione 103

**RESPONSABILE SCIENTIFICO
E CO-CONDUTTORE DEL GRUPPO:**

Prof.ssa Anna Costantini, UOD Psiconcologia, Ospedale Sant'Andrea Sapienza Università di Roma.
Past President della Società Italiana di Psiconcologia
acostantini@ospedalesantandrea.it

CREDITI FORMATIVI (ECM):

È in corso l'accreditamento per le figure professionali di Psicologo, Educatore Professionale, Infermiere, Fisioterapista e Medico Chirurgo con specializzazione in Neurologia, Psichiatria, Psicoterapia, Cardiologia, Oncologia, Ematologia, Diabetologia.

PARTECIPANTI:

Il Corso è aperto a 26 partecipanti, psicologi, e psicoterapeuti, fisioterapisti, medici con specializzazione in neurologia, cardiologia, psichiatria, oncologia, ematologia, diabetologia, tecnici della riabilitazione psichiatrica, musicoterapeuti, infermieri professionali, maestri di tango argentino, responsabili della Formazione del personale presso Aziende e cultori del tango argentino che desiderano fare una esperienza personale della Tangoterapia con il metodo Trossero.

ATTESTATO FINALE:

Sarà rilasciato un attestato di "Tangoterapeuta" ai partecipanti psicoterapeuti abilitati, e un attestato di "Assistente in Tangoterapia" se il partecipante ha diversa formazione.

OBIETTIVO FORMATIVO:

Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, specializzazione e attività ultraspecialistica.

PERNOTTAMENTO:

Per il pernottamento a Roma consigliamo

- › **HOTEL TUSCOLANA**
Via Tuscolana, 185 - tel. 067022653
- › **HOTEL DELL'ACQUEDOTTO**
Via Villa Serventi 9 - tel. 0627801410
- › **MANCINI SHABBY HOUSE (B&B)**
Via Gabrio Serbelloni 127
Tel. 338.2441848

PROGRAMMA

5 OTTOBRE

- 9.00: Presentazione dei partecipanti, discenti e docenti, al gruppo di formazione. Introduzione e breve spiegazione dei contenuti e dell'organizzazione del corso.
Il ballo. Antecedenti dell'uso del ballo in terapia. Rilassamento. Scuola nordamericana e danzaterapia. Tangoterapia come via di conoscenza e sviluppo personale. Principi teorici. La tangoterapia nelle relazioni intime.
- 10.30: Esercizi di riscaldamento e preparazione alla pratica. Esercizi di respirazione. Preparazione fisica ed emozionale dei partecipanti. Distensione. Principi di base per la scelta degli esercizi. Prevenzione degli infortuni. Discussione di gruppo.
- 12.00: Esercizi di base sulla postura e il movimento. La camminata nel tango. Fondamenti degli stili utilizzabili in Tangoterapia. Istruzioni teoriche e pratica del lavoro sull'asse corporeo. Cambi di peso e spostamenti dell'asse e del centro di gravità. Distensione. Discussione di gruppo.
- 13.00: Storia generale del tango argentino. Evoluzione storico-sociale. Momenti storici e la loro influenza sul tango. Storia della musica e della poesia del tango, strumenti musicali. Il terzetto, le Orchestre Tipiche e le Caratteristiche.

6 OTTOBRE

- 09.00: Esercizi di riscaldamento (coordinato per i discenti). Pratica della camminata. Punta e tacco. Dissociazione corporea. Preparazione per dare e ricevere la "marca". Variazioni nella posizione "apilada" e il caso dei due assi. Variazioni di passi. Esercizi di equilibrio. L'ochó.
Il giro. Discussione di gruppo.
- 10.30: Esercizi per la coppia. Sensibilizzazione propriocettiva. La "marca". Reattività agli stimoli. Registro del cambio de peso. Cambio di ruolo. Discussione di gruppo.
- 12.30: Intenzione di movimento e camminata ruotando i ruoli e le coppie. Scambio di forze. Sviluppo progressivo di questi esercizi fino al contatto con il tronco. Plesso solare. Discussione di gruppo.

7 OTTOBRE

- 9.00: Basi anatomiche e fisiologiche che sono alla base degli esercizi e del ballo. Neurobiologia del ballo del tango. Implicazioni terapeutiche. Gli organi di senso. Lo psichismo precoce. La sua importanza nella costruzione della personalità.
- 10.00: La mirada, esercizio. Pratica del codice "mirada e cabeceo". Discussione di gruppo.
- 12.00: L'abbraccio. Le sue varianti. Pratica. Discussione di gruppo.

8 OTTOBRE

- 9.00: Psicopatologia generale. Tangoterapia, indicazioni.
- 10.00: Tecnica, teoria della tecnica. Il colloquio di ammissione. Inquadramento. Trasfert e controtrasfert. Identificazioni e proiezioni.
- 11.00: Ballo con abbraccio. Camminate, ochos adelantate e atrás e giri. Discussione di gruppo.
- 12.30: Connessione gruppale. Circolazione e uso dello spazio. Movimenti elementari. Sequenze di passi. Improvvisazione. Creatività. Ritmo. Tempi e contrattempi. Pause. Cadenze. Discussione di gruppo.

9 OTTOBRE

- 9.00: Storia del ballo del tango. Evoluzione stilistica. I momenti politico-socio-culturali in Argentina e l'influenza nell'evoluzione del ballo del tango. Evoluzione dell'abbraccio. La cultura del tango oggi nel mondo, globalizzazione.
- 10.00: Ballo "guidato". Discussione di gruppo.
- 11.00: Terapia di gruppo. Processi di gruppo. Formazione dei gruppi. Omogenei e eterogenei. Spazio. Tempo. Ascolto. Compromesso. Alleanze. Fiducia. Intimità. Ruolo del coordinatore. Clima di scambio. Trascrizione dei dati.
- 12.00: Lo psicodramma. La sua relazione con la tangoterapia. Improvvisazione. Temperamento. Condotta umana. Ruoli. Empatia. Co-terapia. Io ausiliario. Uso delle altre tecniche psicodrammatiche: il travestimento e la maschera. Personaggi, scene e giochi drammatici. Etica in Tangoterapia.
- 13.00: La Milonga. Discussione di gruppo. Chiusura.

QUOTA DI ISCRIZIONE

per gli iscritti entro il 30-06-2022
€ 550⁰⁰ iva inclusa*

per gli iscritti entro il 31-08-2022
€ 650⁰⁰ iva inclusa*

per gli iscritti entro il 15-09-2022
€ 750⁰⁰ iva inclusa*

** Per le iscrizioni effettuate non è previsto nessun rimborso*

ISCRIZIONI

Per iscriversi compilare il



oppure scrivere alla Segreteria Organizzativa
INVENTA WIDE SRL
inventawide@inventawide.com