

CHALLENGE  
GROW CHANGE  
PUSH YOURSELF  
TRY IT LEAVE YOUR  
COMFORT ZONE

AZIENDA OSPEDALIERA  
SANT' ANDREA  
FACOLTÀ DI MEDICINA E  
PSICOLOGIA



SEGRETERIA ORGANIZZATIVA  
E PROVIDER ECM:

Inventa Wide Srl.  
Tel.: +39.06.45213413  
inventawide@inventawide.com



# WORKSHOP ESPERIENZIALE AVANZATO IN TANGO TERAPIA

condotto dal Prof. Federico Trossero

**ROMA 04-06 OTTOBRE 2019** BARRIO ARTE, VIA DI PIETRALATA 135

È STATO RICHIESTO IL PATROCINIO DI



Embajada de la  
República Argentina  
República Italiana

Ministerio de Relaciones Exteriores y Culto



FACOLTÀ DI MEDICINA  
E PSICOLOGIA

SAPIENZA  
UNIVERSITÀ DI ROMA



F.A.V.O.  
Federazione Italiana delle  
Associazioni di Volontariato  
in Oncologia



Società Italiana di Psico-Oncologia



CASA ARGENTINA

# Presentazione

È una proposta per vivere l'esperienza emozionale particolare del ballo del tango insieme all'applicazione delle conoscenze acquisite durante il corso di formazione in Tango terapia. Questo workshop è rivolto specialmente a chi abbia partecipato già ad un corso di formazione e ne costituisce un complemento essenziale, dal momento che non si può apprezzare pienamente un metodo se non se ne fa esperienza in prima persona. Il suo obiettivo dunque è integrare nella pratica l'apprendimento acquisito. Saranno considerate singolarmente eventuali richieste di partecipazione da parte di persone che non hanno partecipato a Corsi in precedenza ma che desiderano iscriversi in futuro.

Il Workshop avrà un carattere pratico-esperienziale intensivo e integrato. In una prima fase si lavora sulla base di esercizi e tecniche di riscaldamento, includendo in un secondo momento gli strumenti fondamentali del ballo del tango, specialmente l'abbraccio e i suoi differenti stili. Si seguono criteri operazionali standardizzati secondo la tecnica del Prof. Trossero.

Si lavora su tutta la catena di eventi del ballo del tango e la corrispondente sequenza esperienziale che conduce alla percezione della coppia, del gruppo e della propria interiorità.

Il Workshop è concepito affinché l'esperienza sia integrata e prevede momenti differenziati in questa pratica: una parte nella quale realizziamo l'esperienza del ballo registrando emozioni, sentimenti, pensieri e sensazioni, e un'altra parte nella quale si elabora in gruppo l'esperienza.

Il programma inizia con la presentazione del Workshop, quindi quella dei partecipanti del gruppo (inclusi i coordinatori); seguiranno esercizi di riscaldamento e preparazione fisica ed emotiva dei partecipanti per la pratica, parti inerenti la pratica del ballo e la sensibilizzazione propriocettiva. Abbracci: sensazioni ed emozioni. Saranno inclusi giochi in coppia, role playing, esercizio dello specchio ed esercizi riflessivi, giochi di gruppo, costruzioni, la scultura umana. È previsto l'uso di oggetti intermediari e del palloncino.

Temi inseriti nelle sessioni sono la maschera nel tango e la musica del tango con le sue emozioni.

Il corso è tenuto in italiano e spagnolo.

**Responsabile Scientifico e co-conduttore:** Prof.ssa Anna Costantini, UOD Psiconcologia, Ospedale Sant'Andrea Sapienza Università di Roma. Past President della Società Italiana di Psiconcologia.

**Conduttore del Workshop:** Federico Trossero, Università di Rosario (Argentina). Ha messo a punto una psicoterapia a mediazione corporea attraverso la musica e i movimenti base del tango argentino. Psichiatra di formazione Psicoanalitica, è autore del volume "Tangoterapia" edito nel 2006 da Coquena Ediciones, ha applicato questa tecnica nel campo della salute mentale.

Il Workshop costituisce uno spazio dove si apprende con l'esperienza, in pratica, le conoscenze acquisite nel corso di formazione in Tango terapia.

È un fare insieme agli altri in maniera cooperativa per sviluppare processi di intenso carattere esperienziale. Si coniugano la teoria e la pratica in un luogo di azione e di riflessione per promuovere il processo educativo e formativo nella sua più complessa dimensione.

## OBIETTIVI

- Sviluppare in pratica i processi intrapsichici e gruppalmente che si attivano nelle sedute di tango terapia
- Sperimentare la Tango terapia nella sua dimensione di strumento terapeutico e di facilitazione nello sviluppo personale attraverso la conoscenza e l'esperienza della nostra propria interiorità.

## SVILUPPO

Durante il corso del Workshop si lavorerà su due dimensioni: una è quella della pratica del ballo e l'altra quella che permette di apprezzare le nostre emozioni, sentimenti, pensieri, sensazioni che ci avvicinano al nostro psichismo profondo a partire dall'esperienza personale del contatto e della comunicazione con l'altro.

## 04 OTTOBRE 2019

- 09.30 – 10.45 Presentazione di ciascuno dei partecipanti, delle caratteristiche e degli obiettivi del gruppo.  
Esercizi di riscaldamento e rilassamento, di respirazione e preparazione emozionale per il lavoro nel workshop.
- 10.45 – 12.00 Pratica del ballo. Il movimento. Riunioni in grande gruppo.
- 12.00 – 13.15 Costruzioni individuali, in coppia e in gruppo. Il pupazzo di filo, le sue possibilità. Elaborazione in grande gruppo.
- 13.15 – 14.30 Piccoli gruppi: Esercizi in coppia. Role playing. Elaborazione in grande gruppo.

## 05 OTTOBRE 2019

- 09.30 – 10.45 Piccoli gruppi: Esercizi in gruppo. La comunicazione. Il palloncino come oggetto intermediario. Elaborazione in grande gruppo.
- 10.45 – 12.00 Piccoli gruppi: Lo sguardo. Lo specchio. Elaborazione in grande gruppo.
- 12.00 – 13.15 Piccoli gruppi: Abbraccio ed emozione. Elaborazione in grande gruppo.
- 13.15 – 14.30 Grande gruppo: Musica del tango ed emozione. Elaborazione in grande gruppo.

## 06 OTTOBRE 2019

- 09.30 – 11.00 Piccoli gruppi: Circolazione in pista, uso dello spazio e il suo senso. Elaborazione in grande gruppo.
- 11.00 – 12.30 Piccoli gruppi: Uso della maschera o del travestimento. Lavoro con differenti giochi di gruppo. (Opzionale secondo l'evoluzione del gruppo nel workshop.) Elaborazione in grande gruppo.
- 12.30 – 13.30 Riunione finale e conclusioni.
- 13.30 – 14.30 Valutazioni finali.

**PER INFORMAZIONI CONTATTARE:** Inventa Wide Srl · tel. 06.45213413 · inventawide@inventawide.com

**DATE:** da venerdì 4 a domenica 6 ottobre 2019 · ORARI: dalle ore 9.00 alle 14.00. · SEDE: Roma, Barrio Arte, Via di Pietralata 135.

**RESPONSABILE SCIENTIFICO E CO-CONDUTTORE DEL GRUPPO:** Prof.ssa Anna Costantini, UOD Psiconcologia, Ospedale Sant'Andrea Sapienza Università di Roma. Past President della Società Italiana di Psiconcologia · acostantini@ospedalesantandrea.it

**CREDITI FORMATIVI (ECM):** È in corso l'accreditamento per le figure professionali di Psicologo, Educatore Professionale, Infermiere, Fisioterapista e Medico Chirurgo con specializzazione in Neurologia, Psichiatria, Psicoterapia, Cardiologia, Oncologia, Ematologia, Diabetologia.

**PARTECIPANTI:** Il Corso è aperto a 26 partecipanti, psicologi, e psicoterapeuti, fisioterapisti, medici con specializzazione in neurologia, cardiologia, psichiatria, oncologia, ematologia, diabetologia, tecnici della riabilitazione psichiatrica, musicoterapeuti, infermieri professionali, maestri di tango argentino, responsabili della Formazione del personale presso Aziende e cultori del tango argentino che desiderano fare una esperienza personale della Tangoterapia con il metodo Trossero.

**ATTESTATO FINALE:** Sarà rilasciato un attestato di "Tangoterapeuta" ai partecipanti psicoterapeuti abilitati, e un attestato di "Assistente in Tangoterapia" se il partecipante ha diversa formazione.

**OBIETTIVO FORMATIVO:** Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, specializzazione e attività ultraspecialistica.

**PERNOTTAMENTO:** Per il pernottamento a Roma consigliamo: HOTEL ROUGE ET NOIR: Via Cosimo de Giorgi 8, 00158 Roma +39 06 416009 · BEST WESTERN PLUS ART HOTEL NOBA Via Nomentana 543, 00141 Roma +39 06 8622531

**PROGRAMMI DI MEDICINA INTEGRATA: CORSO DI FORMAZIONE IN TANGOTERAPIA I Roma, 04-06 ottobre 2019**

Si prega di dattiloscivere o compilare in stampatello ed inviare entro il 6 settembre 2019 alla Segreteria Organizzativa Inventawide Srl - Fax +39 06 93387620, E-mail: inventawide@inventawide.com

**DATI PER L'ISCRIZIONE**

Cognome ..... Nome .....  
 Titolo ..... Indirizzo .....  
 CAP ..... Città ..... Prov. ..... Telefono .....  
 Fax ..... Cod. Fiscale ..... E-mail .....  
 Qualifica ..... Ospedale o Istituto di appartenenza .....

**ISCRIZIONI E MODALITÀ DI PAGAMENTO**

Il corso è a numero chiuso, le iscrizioni dovranno pervenire entro il 6 settembre 2019 e saranno accettate in ordine cronologico di ricezione fino ad esaurimento posti.

**QUOTA DI ISCRIZIONE:**

Iscritti entro il 31/07/2019 € 450,00 IVA inclusa\*     Iscritti entro il 06/09/2019 € 500,00 IVA inclusa\*

\* Per le iscrizioni effettuate non è previsto nessun rimborso

Il pagamento, da inviare unitamente alla scheda di iscrizione, dovrà essere effettuato tramite:

- ASSEGNO BANCARIO e/o circolare intestato a Inventawide Srl
- BONIFICO BANCARIO intestato a Inventawide Srl - Banca Sella Ag. 79 di Roma - P.zza Poli 38-41 - 00187 Roma - IBAN: IT29 E 03268 03200 052853099580 BIC (Swift code): SELBIT2BXXX - Check Digit: IT 29 CIN: E ABI: 03268 CAB: 03200, C/c n. 052853099580, indicando nella causale il titolo del Corso
- CARTA DI CREDITO (Visa, Mastercard, American Express)

N. Carta ..... Data di scadenza ..... Codice Sicurezza .....

Titolare ..... Data di nascita .....

Importo € ..... Firma .....

**INFORMATIVA PRIVACY:** Legge N. 196/03 e GDPR UE 2016/679: i suoi dati personali forniti saranno trattati esclusivamente da Inventawide S.r.l. per gli usi consentiti dalla legge, al fine della realizzazione dell'iniziativa in oggetto e ad utilizzare gli stessi per gli atti e/o per le iniziative che ne dovessero conseguire. In ogni momento può chiedere la verifica, la variazione o la cancellazione di tali dati, scrivendo al Responsabile Dati di Inventawide S.r.l. presso la sede di via Meropia 70, 00147 Roma oppure inviando una mail a: inventawide@inventawide.com

Data.....

Firma .....