



Metodo psiconcologico Simonton

“In ogni momento in cui sento pace interiore e gioia si rafforzano le mie forze di guarigione”

SEMINARIO per pazienti e persone di sostegno (professionisti e privati)

Sabato 29 e domenica 30 Marzo 2014 a Milano

“Gli esseri umani funzionano su tre diversi aspetti dell'esistenza: corpo, mente e anima. Nel processo di guarigione tutti e tre questi aspetti necessitano di essere indirizzati in una visione olistica. La guarigione deve essere intesa come un percorso individuale. Mente ed emozioni hanno un'influenza e devono essere prese in considerazione. Migliorare la salute significa creare e sentire un'alta qualità di vita quotidiana. “

Nel seminario impariamo a passare meno tempo in stress e più tempo in uno stato di pace interiore e gioia.

Programma

1. Presentazioni, aspettative, introduzione al metodo Simonton
2. Meditazioni brevi in 5 minuti: respiro consapevole, 3 cose che portano gioia e significato nella propria vita
3. Come cambiare le convinzioni interiori malsane
4. L'importanza dei sentimenti che proviamo nel processo di guarigione
5. I fattori di stress nella vita quotidiana: come possiamo ridurli?
6. Cosa ci fa sentire bene? Come possiamo passare più tempo nella gioia?
7. Come prendere decisioni nel rispetto di sé; come comunicare la propria verità
8. Riflessioni e meditazione sulla saggezza interiore e la propria guida interiore

Lavoriamo in sessione plenaria, in piccoli gruppi e in individuale;

I partecipanti alla formazione lavorano sotto supervisione e si incontrano in piccoli gruppi designati.

Quando

**Sabato 29: ore 10.00 – 18.00 con Pausa Pranzo ore 13.00 – 15.00,
Domenica 30: ore 9.00 – 17.00 con Pausa Pranzo ore 12.30 – 14.00**

Quota di partecipazione

Sabato: 100,00 € - Sabato e domenica: 170,00 €,
Paziente + persona di sostegno sabato e domenica: € 270,00; Studenti in Formazione: 200,00 €
da versare: vedi scheda di iscrizione

Dove

ASSOCIAZIONE del LABIRINTO s.r.l., Via Giambellino 84, MILANO

Percorso dalla Stazione Centrale: MM2 (linea verde), scendere alla fermata Sant'Agostino, prendere il tram 14 direzione piazza Tirana e scendere alla fermata Curio Dentato che è proprio di fronte al n°84.

Condotta da

Cornelia Kaspar e dal team italiano. *Cornelia Kaspar è terapeuta e insegnante del Metodo Simonton (SCC) e Direttrice del Simonton Training Program in Europa. Ha lavorato con il Dott. O. Carl Simonton nel suo team in Germania, Svizzera, Olanda e Italia per 12 anni.*

Per ulteriori informazioni rivolgersi a centrosimonton@googlemail.com

Stefania Bonomi 349-3002668 * Luisa Merati tel. 02-473100 348-6055289 * Tiziana Mazzotta tel. 059-210179 335-6397874 * Marzia Zunarelli tel. 051-6218508 * 349-4932670 *

Simonton Cancer Center

www.simonton.de/www.centrosimonton.it

Cornelia Kaspar . Altheimer Strasse 43 . D-89079 Ulm . Steuer-Nr. 5835809916

Telefon 0049-7346-4319047 . info@simonton-agenesungsarbeit.de