



ISTITUTO ITALIANO DI PSICOANALISI DI GRUPPO
Membro della E.F.P.P. - European Federation for Psychoanalytic Psychotherapy in Health and Related Public Services

Centro per la Clinica e la Formazione Sede di Milano

Direttore
Dr. Claudio Di Lello

Con il Patrocinio di



CORSO DI SPECIALIZZAZIONE

LUTTO E PERDITA *PARTENDO DAL CUORE, ATTRAVERSANDO LA MENTE*

Responsabile Scientifico
dr. Luigi VALERA

Premessa

Sempre più persone richiedono un supporto e/o intervento per rispondere alla sofferenza provocata dal disagio nell'affrontare una malattia organica grave in fase terminale di un proprio congiunto (lutto anticipatorio).

Nella nostra società e cultura attuali si assiste quotidianamente alle difficoltà che i singoli incontrano nel "fare il lavoro del lutto" a seguito della morte di una persona amata, o della perdita e separazione (da persone, oggetti, situazioni, progetti, certezze) conseguenti a grandi cambiamenti che intervengono nel corso della vita.

Nella frenesia della quotidianità, caratterizzata da un assetto culturale come il nostro, il tema della morte e del confronto con il limite è sempre più concepito come qualcosa da allontanare, da non pensare e di cui non parlare, invece di poterlo percepire come qualcosa di intrinsecamente appartenente alle nostre esistenze che è necessario attraversare.

Nella nuova pubblicazione del DSM V vi è inquadrato il Lutto come un evento traumatico con caratteristiche specifiche sia nella diagnosi che nella clinica.

L'esperienza del lutto porta con sé vissuti di profondo dolore connessi alla perdita, alla separazione, al senso di vuoto e di solitudine. Il processo di elaborazione del lutto richiede, sovente, tempo e aiuto per poter passare da un vissuto di perdita, ad un vissuto di integrazione di ciò che manca.

Il corso si prefigge l'obiettivo di fornire gli strumenti per accompagnare e lavorare nell'area del lutto a livello individuale e gruppal: creare contesti individuali e gruppal a finalità terapeutica, può divenire un'esperienza di accoglimento, accompagnamento e cura per vivere la fase fondamentale di elaborazione del lutto.

Obiettivi

Gli incontri a carattere teorico, clinico e di supervisione sono tenuti da psicoterapeuti esperti che operano nel campo da molti anni.

Il modello di insegnamento utilizzato, in sintonia con la tradizione culturale dell'I.I.P.G., è basato sull'apprendimento dall'esperienza e privilegia lo scambio interattivo e la libera discussione di gruppo.

Destinatari

Psicoterapeuti, psicologi, operatori sociali e sanitari che operano nel campo delle cure palliative e in RSA e in campo geriatrico. Inoltre è anche consigliato ad operatori ed insegnanti che operano nell'ambito operativo scolastico che sempre più si trovano ad affrontare realtà legate alla separazione ed alla morte.

Durata

Il corso si svolgerà dal 30 marzo 2013 al 16 novembre 2013 in 8 incontri di 4 ore ciascuno che si terranno nella giornata di sabato mattina.

E' già stato richiesto al Ministero, per Psicologi e Psicoterapeuti l'accreditamento dei crediti ECM.

Metodologia Didattica

Lezioni frontali caratterizzate da una discussione con esperti clinici del settore, accompagnata al 50% di lavoro di gruppo condotto da esperti psicoanalisti di gruppo, con lo scopo di trasmettere una metodologia del sapere basata sul lavoro di gruppo ad indirizzo psicoanalitico.

Informazioni

Per informazioni o per ricevere la scheda di iscrizione contattare la segreteria I.I.P.G. telefonando allo 02 66986908 (lunedì, mercoledì e venerdì dalle 9 alle 13) o inviando una email a iipg.milano@alice.it.

Modalità di Iscrizione

Inviare la scheda di iscrizione compilata e il curriculum a: iipg.milano@alice.it

Per i partecipanti la domanda sarà seguita da un colloquio gratuito con il dr. Valera e collaboratori.

L'ammissione al corso sarà stabilita in base alla qualifica professionale e all'ordine di presentazione della domanda, e verrà comunicata agli interessati dalla segreteria in tempi brevi.

E' previsto un numero minimo di 10 e un numero massimo di 20 partecipanti.

Quote di Iscrizione

Una quota fissata in €150,00 deve essere versata all'atto dell'iscrizione. La quota di partecipazione complessiva è pari ad €800,00, da versarsi in due rate :

€300 entro il primo febbraio 2013

€350 entro il primo giugno 2013 (trascorso tale termine è dovuto il 5% di mora in caso di versamento effettuato entro il 10° giorno di ritardo, il 10% di mora in caso di versamento effettuato successivamente)

Per allievi, diplomati e soci IIPG è previsto uno sconto del 10%.

Il pagamento va effettuato con bonifico bancario a favore di Istituto Italiano di Psicoanalisi di Gruppo, IBAN: **IT83 B0200 801614 000100 489201**, specificando nella causale *nome, cognome, titolo del corso e numero di rata*.

Nella quota di iscrizione è compreso l'abbonamento per un anno alla rivista dell'Istituto Italiano di Psicoanalisi di Gruppo "Koinos".

Calendario del Corso

1° incontro: sabato, 16 marzo 2013

09.00-11.00 *Imparare il distacco da separazione in separazione: Tipologie di Lutto*
(Luigi Valera)

11.00-13.00 Supervisione e/o gruppo di lavoro

2° incontro: sabato, 6 aprile 2013

09.00-11.00 *Il lutto anticipatorio: il malato terminale e il suo contesto* (Luigi Valera)

11.00-13.00 Supervisione e/o gruppo di lavoro

3° incontro: sabato, 18 maggio 2013

09.00-11.00 *Il setting di cura per il malato terminale: ospedale, domicilio, hospice*
(Gabriella Binfarè)

11.00-13.00 Supervisione e/o gruppo di lavoro

4° incontro: sabato, 1 giugno 2013

09.00-11.00 *Lavorare con l'equipe multidisciplinare nelle cure palliative* (Paola Gabanelli)

11.00-13.00 Supervisione e/o gruppo di lavoro

5° incontro: sabato, 22 giugno 2013

09.00-11.00 *Lutto e perdita nelle emergenze* (Ernesta Giuffra)

11.00-13.00 Supervisione e/o gruppo di lavoro

6° incontro: sabato, 21 settembre 2013

09.00-11.00 *La diagnosi e la terapia del lutto individuale e gruppale* (Luigi Valera, Chiara Mauri)

11.00-13.00 Supervisione e/o gruppo di lavoro

7° incontro: sabato, 12 ottobre 2013

09.00-11.00 *Lutto ed età evolutiva: quale binomio?* (Chiara Mauri)

11.00-13.00 Supervisione e/o gruppo di lavoro

8° incontro: sabato, 16 novembre 2013

09.00-11.00 *Morire nelle diverse culture: riti e usanze* (Cristina Vargas)

11.00-13.00 Supervisione e/o gruppo di lavoro

Le lezioni frontali, le supervisioni e le attività esperienziali si svolgeranno presso la sede dell'Istituto Italiano di Psicoanalisi di Gruppo, Via Bronzino 3 Milano nella giornata del sabato dalle 9.00 alle 13.00

Docenti

Luigi Valera

Psicoterapeuta, Psicoanalista di gruppo Didatta IIPG, Coordinatore e docente master in cure palliative facoltà di Medicina Università Studi di Milano, Membro comitato scientifico e psicoterapeuta in "Vidas", Consigliere Nazionale e Regionale della Società Italiana di Psico-Oncologia

Gabriella Binfaré

Laureata in psicologia all'Università di Padova. Svolge la specializzazione in psicoanalisi di gruppo all'IIPG di Roma. Lavora in studio privato come psicoterapeuta ed in Vidas da 13 anni, impegnata nell'accompagnamento dei malati terminali e nel sostegno al lutto dei familiari. Cerca di dare un senso al dolore e alla sofferenza alle persone che incontra per modificare l'esperienza di impotenza schiacciante che la malattia impone, cercando di instaurare un processo di trasformazione non solo al concetto di malattia ma della vita stessa. Inoltre lavora nelle équipe degli operatori per aumentare la capacità di ascolto per capire meglio e farsi capire, riconoscere le nostre emozioni e reazioni, che non sono statiche ma in continuo movimento.

Paola Gabanelli

psicologa, psicoterapeuta, formatasi in ambito psicoanalitico, è responsabile del settore psicologico dell'area oncologica dell'IRCCS Fondazione Maugeri di Pavia, dove svolge attività clinica e di formazione del personale.

Ernesta Giuffra

Psicologa Vidas

Chiara Mauri

Psicologa, Psicoterapeuta IIPG, Socia CRPG.

Lavora da anni nell'ambito delle cure palliative presso le seguenti strutture:

Hospice di Mariano Comense (Azienda Ospedaliera S. Anna Como) con pazienti, familiari, equipe medico-infermieristica, volontari. Ha promosso presso l'Hospice l'Ambulatorio di supporto psicologico al lutto (prese in carico individuali, gruppo terapeutico); Servizio di Cure Palliative Domiciliari della Multimedita di Sesto S. Giovanni con pazienti, familiari, supporto al lutto.

Ha collaborato con l'Associazione Vidas di Milano nell'ambito della formazione ai volontari.

E' socia SIPO (Società Italiana di Psico-Oncologia) e SICP (Società Italiana di Cure Palliative) e da alcuni anni si occupa di formazione agli operatori sanitari (medici e infermieri) sulle tematiche della relazione d'aiuto, della comunicazione operatore-paziente-familiare, delle cure palliative.

E' autrice delle seguenti pubblicazioni sulla tematica del lutto:

C. Mauri (2010) *“Arrivederci amore ciao: esperienza di un gruppo a conduzione analitica sull'elaborazione del lutto”* in “Lavorare con il gruppo specializzato. Teoria e clinica” a cura di Mirella Curi Novelli; Mauri (2010) *“Esperienza di un gruppo a conduzione analitica sull'elaborazione del lutto”* in “Quaderni di ricerca clinica transdisciplinare: forme della distruttività contemporanea e percorsi di cura” a cura di D. Catullo, S. Faucitano, A. Nettuno.

Cristina Vargas

Dottoressa di ricerca in Scienze Antropologiche e professoressa a contratto di Antropologia medica nel corso di laurea in Scienze infermieristiche e di Antropologia Culturale nel Corso di Laurea in Ostetricia (CLO) e in Infermieristica Pediatrica (CLIP) presso l'Università degli Studi di Torino. Le sue ricerche si concentrano in particolar modo sulla morte e il morire, sul lutto, sui riti funebri, sulla violenza e sui diritti umani. Dal 2005 lavora come formatrice presso diverse realtà sanitario-assistenziali affrontando tematiche legate ai fenomeni migratori e alla comunicazione interculturale. È responsabile del settore Ricerca e formazione presso la Fondazione Ariodante Fabretti di Torino.