



# La narrazione a fine vita

---

Andreini Monica

Ass. Cure Palliative- U.F.Cure Palliative  
Livorno

Premessa....

## ~~PALLIATIVE CARE~~ END OF LIFE CARE

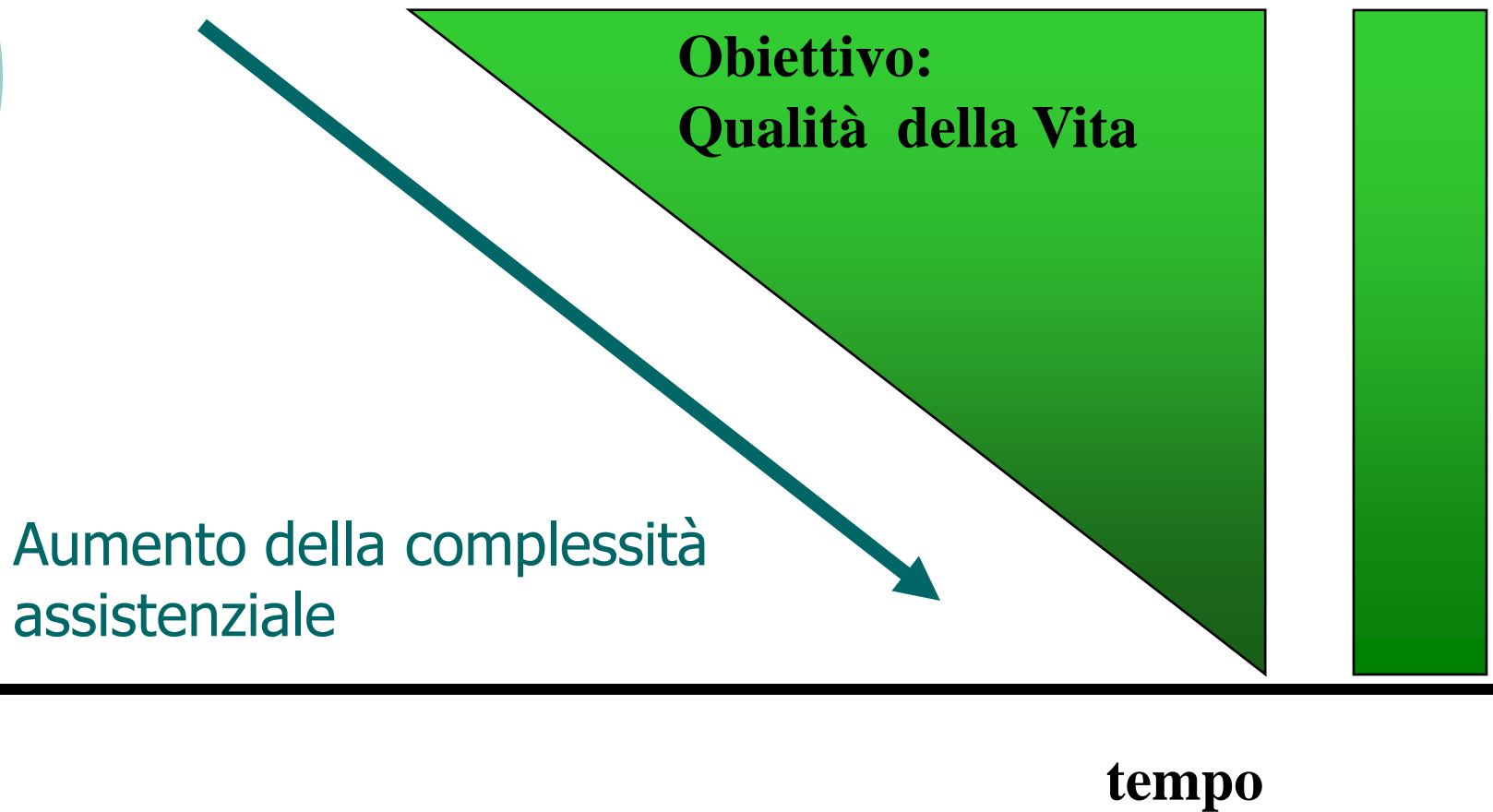
---

“un approccio che migliora la Qualità di vita dei pazienti e dei loro familiari anche durante i trattamenti in atto per prolungare la vita”

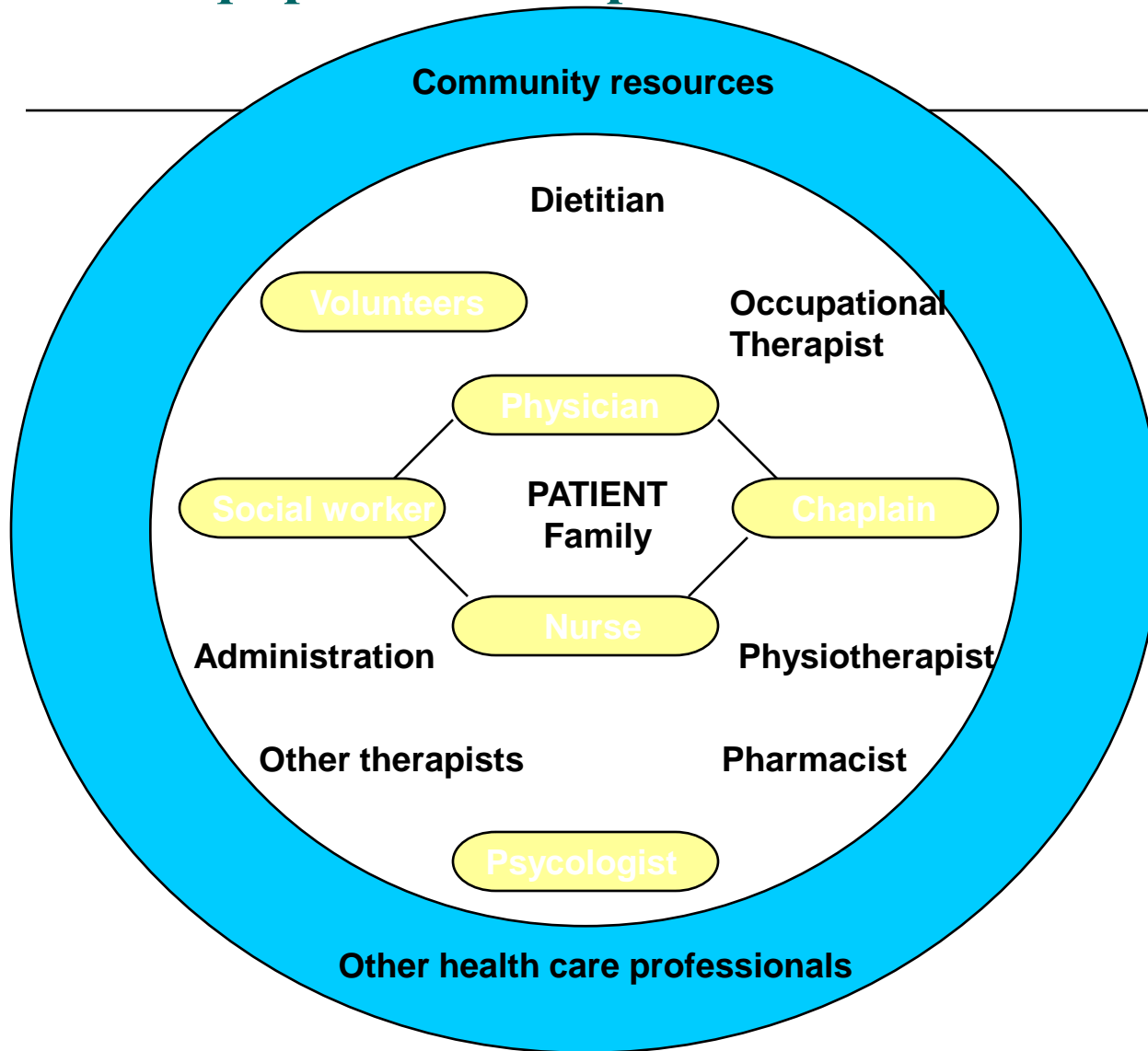
Questa consente di legittimare le Cure Palliative precocemente nel corso della malattia, insieme alle terapie che hanno come obiettivo la sopravvivenza e includono anche le indagini strumentali che si rendono necessarie a migliorare la comprensione e la gestione del distress dovuto alle complicazioni cliniche.

# PALLIATIVE CARE END OF LIFE CARE

---



# L'equipe multidisciplinare nelle CP



## Otto concetti fondamentali

1. **L'approccio multi-dimensionale nelle cure**
2. **La definizione dell'organizzazione del lavoro**
3. **La realizzazione di una equipe di cure multi-professionale e interdisciplinare**
4. **Una logica "umanizzante" nelle cure**
5. **Una visione più globale del paziente e della sua famiglia**
6. **La famiglia vista come la "Prima Unità Terapeutica" e la funzione "sistemica" della famiglia.**
7. **Una importante responsabilità ed autonomia professionale per il personale infermieristico**
8. **La completa autonomia nelle scelte da parte del paziente**

## Strumenti e procedure in uso - 1

- **Uno o più strumenti che valutino quotidianamente oltre al dolore, i sintomi correlati alla malattia e lo stato funzionale, anche indicazioni che riguardino il grado di depressione, l'ansietà, la sonnolenza, l'appetito, il senso di benessere e lo stato della respirazione**
- **Una cartella infermieristica**
- **Uno strumento che valuti lo stato cognitivo del malato**
- **Una scheda che valuti il grado di consapevolezza della malattia e/o della terminalità da parte del malato e dei familiari**

## Strumenti e procedure in uso - 2

- **Un genogramma riferito alla struttura della famiglia che consenta di visualizzare la composizione dei familiari e l'interazione dei suoi membri durante il ricovero anche in funzione del programma di assistenza al lutto**
- **Colloqui psicologici Strutturati con i familiari**
- **Uno strumento che verifichi lo stato delle risorse paziente e della famiglia**
- **Incontri “ Informali” ....spazio alla storia...**




---

...

**.....storie di vita...**

**....storie familiari....**

**....storie di malattia.....**




---

La sofferenza è prodotta e alleviata dal significato che un individuo attribuisce alla sua esperienza.

Il meccanismo umano fondamentale per attribuire significato a particolari esperienze è quello di raccontare una storia

*Howard Brody*



---

L'intervento è quello di "cercare" il paziente attraverso le trame della sua storia, gli scenari familiari nei quali ha costruito la propria esistenza

---

## La malattia imprigiona





---

## Raccontare il proprio dramma aiuta a ri-costruire la propria identità

la sofferenza richiede di essere inserita in racconti reali per acquisire un senso preciso, diventare condivisibile e trasformarsi in risorsa. Tuttavia raccogliere e portare alla luce un'esperienza non è facile, richiede tempi appropriati e riflessioni adeguate.

# A domicilio...

---

La casa....

Una vita...







# Genogramma

Sesso maschile



Sesso femminile



Matrimonio

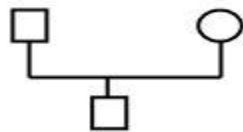


Convivenza o relazione significativa

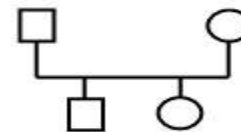


Uomo a sinistra  
Donna a destra

Nascita di figli: da sinistra a destra per ordine di nascita



1°genito:  
figlio



2°genito:  
figlia

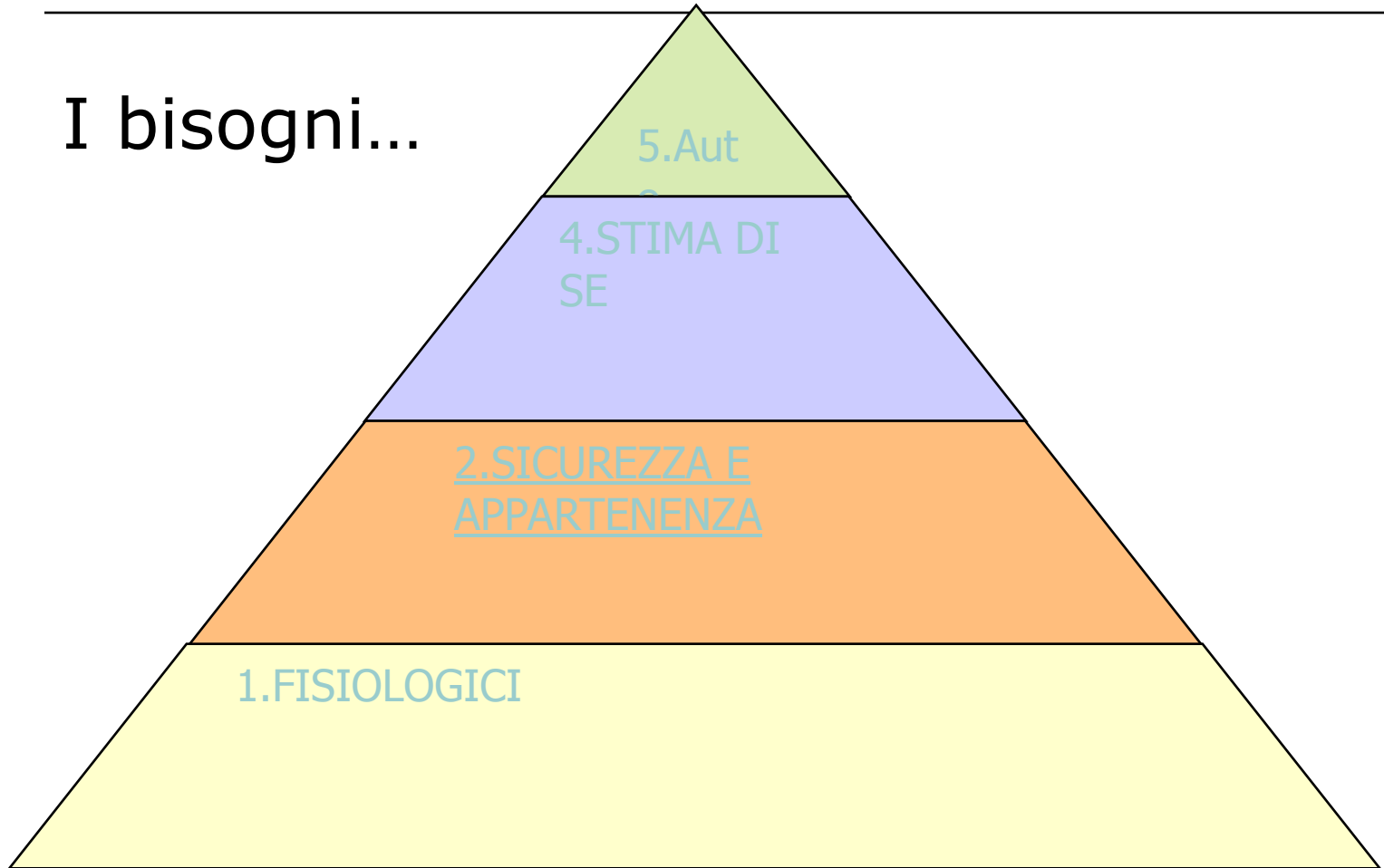
Gemelli omozigoti



# PIRAMIDE DI MASLOW

---

I bisogni...



# La comunicazione

---

Verbale  
Non Verbale  
Feed back  
Metacom.



Dialoghi  
Silenzi  
Atteggiamenti  
Relazionali



# ....Piccole riflessioni...

---

- ..quella piccola mano che cerca la mia con grande fiducia
- ...il sorriso del mio bambino..
- Il primo giorno di scuola, lo sguardo preoccupato e la tua mano che continua a stringere la mia..
- Ascoltare i suoi sogni, piccoli e grandi e sentire dentro di te gioia e tristezza
- La felicità di vederli crescere e la preoccupazione per sciocchi raffreddori
- La soddisfazione per i loro studi ed infine il diploma
- Ed ora che sono adulti i loro sguardi, le attenzioni per me, un affetto che mi avvolge con infinita dolcezza