



**Il Team Italiano del Simonton Cancer Center
con il patrocinio di:**



*Società Italiana di Psicooncologia
Sezione Regione Lombardia*



vi invita al

**Seminario Introduttivo e di Supervisione
per pazienti, persone di sostegno (professionisti e privati)**

***Accanto alle cure mediche:
Rafforzare le Forze di Autoguarigione con il
Metodo Simonton***

***“La via verso la guarigione è un processo individuale fondato sull'unità di
Corpo, Anima e Spirito” Dr. O. Carl Simonton***

Sabato 24 e domenica 25 ottobre 2015 a Milano

condotto da Cornelia Kaspar* e dal Team Italiano

**terapeuta e insegnante del Metodo Simonton (SCC) Ha lavorato con il Dott. O. Carl Simonton per 12 anni*

Programma

1. Presentazioni, aspettative, introduzione al metodo Simonton
2. Meditazioni brevi in 5 minuti: respiro consapevole, 3 cose che portano gioia e significato nella propria vita
3. Come cambiare le convinzioni interiori malsane
4. Il significato della gioia, della serenità e della pace interiore nel percorso di recupero
5. Come creare nella nostra quotidianità rituali che supportano il recupero
6. Organizzare ogni singolo giorno nel miglior modo possibile
7. Avere desideri e obiettivi nella vita
8. Come i buoni motivi per vivere possono essere di aiuto
9. Meditazioni per il recupero

Lavoriamo in sessione plenaria, in piccoli gruppi e in individuale

Quando: **Sabato 24: ore 10.00 – 18.00 con Pausa Pranzo ore 13.00 – 15.00,**
Domenica 25: ore 9.00 – 17.00 con Pausa Pranzo ore 12.30 – 14.00

Quota di partecipazione: Sabato: 100,00 € - Sabato e domenica: 170,00 €,
Paziente + persona di sostegno sabato e domenica: € 270,00
da versare: vedi scheda di iscrizione

Dove: ASSOCIAZIONE del LABIRINTO s.r.l., Via Giambellino 84, MILANO

Percorso dalla Stazione Centrale: MM2 (linea verde), scendere alla fermata Sant'Agostino, prendere il tram 14 direzione piazza Tirana e scendere alla fermata Curio Dentato che è proprio di fronte al n°84.

Per ulteriori informazioni rivolgersi a italia@simonton.eu

Stefania Bonomi tel. 349-3002668 * Tiziana Mazzotta tel. 059-210179 335-6397874

Luisa Merati tel. 02-473100 348-6055289 * Elena Canavese 3356332226

www.simonton.de/www.centrosimonton.it